

EXERCISE

HUISREGELS

ALGEMEEN

- ALLE LEDEN DIENEN KENNIS TE NEMEN VAN DE ALGEMENE VOORWAARDEN VAN SPORTCLUB EXERCISE.
- OM VEILIGHEID- EN ORGANISATORISCHE REDENEN IS TOEGANG ZONDER BEGELEIDING TOEGESTAAN VANAF 16 JAAR.
- HUISDIEREN ZIJN NIET TOEGESTAAN (BLINDENGELEIDEHONDEN UITGEZONDERD).
- SPORTCLUB EXERCISE IS EEN OPENBARE INSTELLING, DAAROM GELDT ER EEN ALGEMEEN ROOKVERBOD.
- ER MOGEN GEEN BEELDOPNAMES GEMAAKT WORDEN BINNEN DE CLUB VOOR PRIVÉ DOELEN.
- OMWILLE VAN DE HYGIËNE IS IN ALLE SPORTRUIMTES HET DRAGEN VAN SCHONE SPORTKLEDING, SCHONE SPORTSCHOENEN EN GEBRUIK VAN EEN SCHONE HANDDOEK VERPLICHT. HANDDOEKEN ZIJN TE HUUR BIJ DE RECEPTIE, VOOR GOLD LEDEN ZIJN DEZE GRATIS.
- MEN DIENT ALLE KLEDING EN/OF WAARDEVOLLE SPULLEN ZELF IN EEN LOCKER OP TE BERGEN EN DEZE OP SLOT TE DOEN. HET IS NIET TOEGESTAAN EEN LOCKER NA SLUITINGSTIJD IN GEBRUIK TE HOUDEN.
- BIJ VERMISSING VAN EIGENDOMMEN KUNT U ZICH WENDEN TOT HET RECEPTIEPERSONEEL. DE DIRECTIE IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR DIEFSTAL, VERLIES EN/OF BESCHADIGING VAN (PERSOONLIJKE) EIGENDOMMEN OF VOOR EVENTUELE ONGEVALLLEN.
- LEDEN ZIJN IN GEVAL VAN BLESSURES ZELF VERANTWOORDELIJK VOOR HET CONSULTEREN VAN EEN HUISARTS.
- WIJ STELLEN HET OP PRIJS WANNEER LEDEN IN DE CLUB ELKAARS PRIVACY RESPECTEREN EN DIE VAN HET PERSONEEL.
- EENIEDER IS VERPLICHT DE INSTRUCTIES VAN HET BEVOEGD PERSONEEL STIPT EN ONVERWIJLD OP TE VOLGEN.
- SPORTCLUB EXERCISE BEHOUDT ZICH HET RECHT VOOR, OM HET AANTAL INGESCHREVENEN TE BEPERKEN, OPENINGSTIJDEN, HET LESROOSTER EN TARIEVEN TE WIJZIGEN.
- HET NIET NALEVEN VAN ONZE HUISREGELS KAN LEIDEN TOT ROYEREN.
- TIJDENS FEESTDAGEN GELDEN AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN EN EEN AANGEPAST LESROOSTER.
- VAN DE ZONNEBANK KAN GEBRUIK GEMAAKT WORDEN TEGEN BETALING. VOOR GOLD LEDEN IS DIT GRATIS. (VANAF 18 JAAR)

SPORTRUIMTES

- GEWICHTEN, HALTERS EN OVERIGE MATERIALEN DIENEN ALLEN NA GEBRUIK TE WORDEN GELEGD OP DE DAARVOOR BESTEMDE PLEK.
- CARDIO TOESTELLEN DIENEN TE WORDEN GEREINIGD NA GEBRUIK, MET DE DAARVOOR BESCHIKBARE MIDDELEN.
- EEN AFSpraak MET EEN FITNESSINSTRUCTEUR DIENT MINIMAAL 24 UUR VAN TE VOREN TE WORDEN AFGEZEED. EEN GERESERVEERDE GROEPSLES DIENT MINIMAAL 2 UUR VAN TE VOREN TE WORDEN GEANNULEERD. INDIEN TE LAAT WORDT GEANNULEERD OF MEN NIET VERSCHIJNT OP DE AFSpraak OF BIJ EEN GERESERVEERDE LES WORDT €5,- GEÏNCASSEERD BIJ DE EERST VOLGENDE INCASSO.
- WIJ STELLEN HET OP PRIJS WANNEER HET VOEREN VAN TELEFOONGESPREKKEN WORDT BEPERKT. TELEFOONGESPREKKEN IN DESPORTRUIMTES EN ONTSPANNINGSRUIMTES ZIJN VERBODEN.
- OMWILLE VAN VEILIGHEIDSRDENEN VERZOEKEN WIJ OM TIJDENS HET SPORTEN GEEN KAUWGUM E.D. TE NUTTIGEN.
- GLASWERK IS NIET TOEGESTAAN IN DE SPORT- EN ONTSPANNINGSRUIMTES.
- ALLEEN INSTRUCTEURS MOGEN DE GELUIDINSTALLATIES EN DE AIRCO BEDIENEN.
- TOEGANG TOT DE LES ZONDER DEELNAMEKAARTJE IS NIET TOEGESTAAN. LESSEN KUNNEN VANAF ÉÉN WEEK VAN TEVOREN GERESERVEERD WORDEN.
- DE INSTRUCTEUR VERLEENT TOEGANG TOT DE RUIMTE WAAR DE LES ZAL ZIJN.
- LESSEN BEGINNEN OP HET AANGEGEVEN TIJDSTIP, DEELNEMERS DIENEN TIJDIG AANWEZIG TE ZIJN. GERESERVEERDE PLEKKEN WORDEN VIJF MINUTEN VOOR DE LES BEGINT VRIJGEGEVEN.
- HARTSLAGMETERS EN KOPTELEFOONS ZIJN TE LEEN BIJ DE RECEPTIE, BIJ INLEVERING VAN BORG.

KLEED- EN ONTSPANNINGSRUIMTES

- HET GEBRUIK VAN SCRUBZOUT IS ALLEEN TOEGESTAAN IN DE DAMESDOUCHES.
- GEBRUIK VAN ZONNEBANK, SAUNA EN TURKS STOOBAD ONDER DE 18 JAAR IS NIET TOEGESTAAN.
- CRËCHE REGELS ZIJN TE VERKRIJGEN BIJ DE CRËCHE LEIDSTER.
- GEEN ENKELE ONHYGIËNISCHE HANDELING IS TOEGESTAAN IN DE KLEED- EN ONTSPANNINGSRUIMTES.
- MOBIELE TELEFOONS ZIJN NIET TOEGESTAAN IN DE ONTSPANNINGSRUIMTES.
- VOOR HET GEBRUIK VAN DE SAUNA OF TURKS STOOBAD IS DOUCHEN VERPLICHT.
- HET DRAGEN VAN (BAD)KLEDING IS VERBODEN IN DE SAUNA OF TURK STOOBAD.
- IN DE SAUNA DIENT EEN HANDDOEK TE WORDEN GEBRUIKT.
- LUIDRUCHTIG GEDRAG IS NIET TOEGESTAAN IN DE ONTSPANNINGSRUIMTE.

WE WENSEN
JE EEN
PLEZIERIGE
TIJD BIJ
SPORTCLUB
EXERCISE!

